



# PROGRAMM

## FUNKHAUS

### MONTAG

18:30 SUP Body Workout

### DIENSTAG

18:00 Personal Coaching

18:30 SUP-Dance

### MITTWOCH

18:30 City Tour 1,5 h

### DONNERSTAG

18:00 SUP-Pilates

19:30 Einsteigerkurs

### FREITAG

18:30 SUP Friday

19:00 Relax SUP-Yoga

### SAMSTAG

12:30 Einsteigerkurs

14:30 Aufbaukurs

17:00 SUP-Yoga

18:30 Sunset-Tour

### SONNTAG

10:30 SUP-Yoga

10:30 Personal Coaching

11:00 Beginner Lesson

12:30 City-Tour 1,5 h

15:00 City-Tour Molecule Man

18:00 SUP Body Workout

BUCH EIN TEAM-EVENT FÜR  
FAMILIENFEIERN, TEAMAUSFLÜGE,  
JGA ETC.:

GROUPS@STANDUPCLUB.DE



+49 176 24884456

WWW.STANDUPCLUB.DE

