






Anmeldung für
Kurse und Touren
online:
www.standupclub.de

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						SUP Yoga 10:30-12:00 A	SUP Insel-Tour 10:30-13:40 F
11:00							SUP Yoga 11:30-13:00 A
12:00						SUP Einsteigerkurs 12:30-14:00 A	
13:00							
14:00							SUP City-Tour 14:00-15:30 A
15:00							
16:00					SUP Training 16:30-17:30 F 		SUP Einsteigerkurs 16:00-17:30 A
17:00						SUP City-Tour 17:00-18:30 A	
18:00		SUP City-Tour 18:00-19:30 A	SUP Einsteigerkurs 18:00-19:30 A	SUP Single-Night 18:00-19:30 A 	SUP Friday 18:00-19:30 F 	SUP Sunset Tour 18:00-19:30 A/F	
19:00			Bodyworkout 18:30-19:30 A/F 	Power SUP Yoga 18:30-19:30 A/F 			
20:00							

A: Anfänger

F: Fortgeschritten



Für Urban Sports Club L/XL-Mitglieder

■ Nebensaison