

Anmeldung für  
Kurse und Touren  
online:  
[www.standupclub.de](http://www.standupclub.de)



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00						SUP Yoga 10:30-12:00 A	SUP Insel-Tour 10:30-13:30 F
11:00							
12:00			SUP Training 12:30-13:30 F			SUP Einsteigerkurs 12:30-14:00 A	
13:00							
14:00							SUP Einsteigerkurs 14:30-16:00 A
15:00						Beginner lesson engl. 15:00-16:30 A	
16:00					SUP Einsteigerkurs* 16:00-17:30 A		
17:00		SUP City-Tour* 18:00-19:30 A		SUP Single-Night* 18:00-19:30 A		SUP City-Tour 17:00-18:30 A	
18:00		Paddel-Fit 18:30-20:00 A	SUP Einsteigerkurs* 18:00-19:30 A	Power SUP Yoga* 18:30-19:30 A/F	SUP Friday* 18:00-19:30 F		
19:00	SUP Training 19:00-20:00 F	SUPer Women 19:00-20:00 A/F				SUP Sunset Tour 19:00-20:30 A/F	
20:00							

■ Kurse   
 ■ Touren   
 A: Anfänger   
 F: Fortgeschritten   
 : Für Urban Sports Club L-Mitglieder   
■ Ab Juni 2019 \*: 30 Minuten später