

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00		Yoga am Badeschiff 9:00-10:00 A	Power SUP Yoga 9:00-10:00 F	Pilates am Badeschiff 9:00-10:00 A			
10:00						SUP Yoga 10:30-12:00 A	SUP City-Tour 10:30-12:00 A
11:00							
12:00				Body and Mind Flow 12:30-14:00 A		SUP Einsteigerkurs 12:30-14:00 A	SUP Yoga 12:30-14:00 A
13:00							
14:00						SUP4all 14:30-16:30 A	SUP Einsteigerkurs 14:30-16:00 A
15:00						Beginner lesson engl. 15:00-16:30 A	
16:00					SUP Einsteigerkurs* 16:30-18:00 A		SUP Insel-Tour 16:00-19:00 F
17:00						SUP City-Tour 17:00-18:30 A	SUP4all 16:30-18:30 A
18:00	SUP Yoga 18:00-19:30 F	SUPer Mamas 18:00-19:00 A	SUP Einsteigerkurs* 18:30-20:00 A	Paddel-Fit* 18:30-20:00 A	SUP Friday* 18:30-20:00 F		
19:00	SUP Technik-Kurs 18:30-20:00 F	SUP City-Tour* 18:30-20:00 A		SUP Single-Night 19:00-20:30 A			SUP Technik-Kurs 18:30-20:00 F

■ Kurse

■ Touren

A: Anfänger

F: Fortgeschritten



: Für Urban Sports Club L-Mitglieder

\*: Im September 30 Minuten früher