

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00		Yoga am Badeschiff 9:00-10:00 A	SUP Power-Yoga 9:00-10:00 F	Pilates am Badeschiff 9:00-10:00 A			
10:00		Ab Juni				SUP Yoga 10:30-12:00 A	SUP City-Tour 10:30-12:00 A
11:00							
12:00				Body and Mind Flow 12:30-14:00 A		Einsteigerkurs 12:30-14:00 A	SUP Yoga 12:30-14:30 A
13:00							
14:00						SUP4all 14:30-16:30 A	Einsteigerkurs 14:30-16:00 A
15:00						Beginner lesson engl. 15:00-16:30 A	
16:00					Einsteigerkurs* 16:00-17:30 A		SUP Insel-Tour 16:00-19:00 F
17:00		SUPer Mamas 18:00-19:00 A				SUP City-Tour 17:00-18:30 A	SUP4all 16:30-18:30 A
18:00	SUP Yoga 18:00-19:30 F	SUP City-Tour* 18:00-19:00 A	Einsteigerkurs* 18:00-19:30 A	Paddel-Fit* 18:00-19:30 A	SUP Friday* 18:00-19:30 F		
19:00				SUP Single-Night 19:00-20:30 A			

Kurse
  Touren
 A: Anfänger
F: Fortgeschritten
\*: Im Juni/Juli/August jeweils 30 Minuten später